

Istanbul und türkische Cüisine ist das Motto unseres diesjährigen GRÜNHAUS Frühjahrsbrunch und unserer BrunchBox

Die türkische Küche ist erheblich vielseitiger
als in Deutschland bekannt.

Das hängt vor allem damit zusammen, dass in der
Türkei und hier natürlich in der Hauptstadt Istanbul
viele verschiedene Einflüsse zusammenkommen. Im
Osten hat die Küche zahlreiche Einflüsse aus der
kleinasiatischen Küche übernommen, im Süden und
im Westen bemerkt man Einflüsse der mediterranen
Küche. In der Türkei werden diese beiden Einflüsse
vermischt, und es kommt zu außergewöhnlichen
Gerichten.



Gourmets zählen die türkische neben
der italienischen und französischen
Küche zu den drei wichtigsten des
Mittelmeerraums. Die türkische Küche
ist kräftig und würzig, aber nicht
scharf. Typische Gewürze sind Pfeffer,
Paprikapulver, Zimt und Piment. Dazu
gesellen sich Kräuter wie Petersilie,
Minze, Dill und Lorbeer, die meist
frisch verarbeitet werden.

Zu wenig Essen ist in der türkischen
Kultur ein No-Go,
jede Mahlzeit ein
sozialer Akt
nach dem Motto
Je mehr Leute am Tisch,
desto besser .:)



Türkischer FrühjahrsBrüncH im GRÜNHAUS

Vitales, Vitamine und Frühstück aus Istanbul

hausgemachte Konfitüre und Reçel, türkische süße Aufstriche zum Start in den Morgen

Beyaz Peleckerere, Fetacreme und Horiatiki, ein Salat aus Tomate, Gurke, Paprika, Oliven und Schafskäse den man in der Türkei zum Frühstück isst.

Türkisches Müsli mit Milch von der ROSA KUH

Ekmek und Simit, türkisches Brot und Sesamkringel

Beyaz peynir, Käse in Salzlake und türkische Wurstwaren

Ein bunter Querschnitt türkischer Meze

Zeytin, marinierte Gemlik & Edermit Oliven

Melitzanosalata, Auberginensalat, Hummus, eine Kichererbsencreme.

Su(pp)kultur und Alles aus einem Topf

Menemen, türkische Eierspeise mit Tomaten, grünen Paprika, Peperoni und Zwiebeln

Hauptsächliches aus der türkischen Hauptstadt

İnegöl-Köfte mit Tomatenreis und saisonalem Gemüse

Süßes, Sündiges und Seligmachendes

Sütlaç, Milchreis, dessen Oberfläche karamellisiert wird.

Tulumba Tatlısı, türkischer Spritzkuchen und Baklava

..und natürlich GRÜNHAUS Überraschendes

... unsere vegetarische Hauptspeise

İmam bayıldı, gefüllte Auberginen

